

ΙΣΤΟΡΙΑ • ΓΕΥΣΗ • ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ • ΣΥΝΤΑΓΕΣ

ΤΑ ΝΕΑ
ΤΗΣ **LESAFFRE**  ΕΛΛΑΣ

www.lesaffre.gr

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2025 · ΤΕΥΧΟΣ 16



Ανενεργό
προζύμι
και βύνη

σελ. 2

Τάσεις στην
Αρτοποιία
Το Ψωμί του
Μέλλοντος

σελ. 8

Οι συνταγές μας

σελ. 12